

Programme de la semaine

Exemple de Journée

- Méditation/Energétisation du corps au lever du soleil sur la plage ou dans le jardin.
- Déjeuner
- Matinée dédiée aux expérimentations snoezelen.
- Diner aux bars de plage ou plats concoctés maison.



- Temps de repos
- Après-midi consacrée aux expérimentations snoezelen.
- 1 ou 2 visites proposées sur la semaine.
- Souper aux bars de plage ou en ville.
- Soirée méditation ou bain sensoriel en bord de mer ou création de sigile / mandala nature

Moments Bien-être et visites

- Athènes: Acropole et quartier de la Plaka, Psyrri



- Lac Vouliagmeni et son eau chaude.
- Monastère Saint Efraim
- La ville de Nea Makri
- Cours de cuisine grecque
- Chants et danses populaires grecques
- Plages – Poterie.
- Moments de repos et libres.



Accompagnants formateurs snoezelen



Mireille Delstanche

Kinésithérapeute, Psychomotricienne relationnelle, Thérapeute énergéticienne.



Sandra Gysembergh

Ergothérapeute certifiée personne de référence pour la démence.



Candice Geenen

Educatrice post graduate en psycho pathologie clinique et relationnelle travaillant dans le monde de l'enfance fragilisée.



Jean-Marc Priels

Psychologue clinicien, psychothérapeute dans l'approche centrée sur la personne.



Expérimentations Snoezelen

Ressentir dans son corps pour mieux transmettre

Nous vous proposons de relier les valeurs et principes snoezelen aux archétypes développés par certaines divinités grecques. (5 journées – 5 divinités)

Poséidon: Dieu de la mer et des chevaux. (Attributs: Trident, dauphin, char)

Avec Poséidon, nous nous relierons à l'élément eau, à nos profondeurs et à nos faces cachées. Nous vous emmènerons pour ce travail au bord de mer et au Lac Vouliagmeni pour un travail d'introspection et un moment aqua-snoezelen en immersion dans ce lac d'eau chaude.

Arès: Dieu de la guerre, de l'action et du mouvement. (Attributs: lance, casque, armure, chien)

Avec Arès nous nous relierons à notre potentiel d'action, qu'est ce qui nous anime profondément dans la vie et quelle armure portons nous régulièrement? Ce beau potentiel nous permettra de transmettre cette impulsion de vie en accompagnement snoezelen.

Hermès: Messenger des Dieux (Attributs: caducée emblème des corps de santé, sandales ailées, bourse d'argent, lyre)

Avec Hermès, nous nous relierons à la façon dont nous communiquons et entrons en relation avec soi et les autres et ainsi permettre à l'autre que nous accompagnons de communiquer avec authenticité et bienveillance.

Zeus: Dieu solaire et père des Dieux (Attributs: chêne, aigle, taureau)

Avec Zeus, nous nous relierons avec notre soleil et pouvoir intérieur, à l'estime de soi en toute bienveillance et au soleil extérieur évidemment. Afin d'autoriser l'autre que nous accompagnons à être dans sa pleine potentialité d'expression de soi.

Aphrodite: Déesse de la beauté et de l'amour (Attributs: Myrrhe, rose, coquillages, colombe)

Avec Aphrodite nous nous relierons à notre beauté et à la beauté qui nous entoure. Ce qui nous mènera vers un travail individuel et collectif de création. Potentiel créatif que nous avons tous en nous et qu'il est bon de réveiller.