



## FORMATION "SNOEZELN"

L'Association Snoezelen-Belgique vous propose une formation à l'approche Snoezelen de 77 heures en Province de Namur, à Bruxelles et sa périphérie. Cette formation théorique et expérientielle s'étale sur 11 journées. Elle est adaptée à toute personne qui accompagne et prend soin des autres au quotidien.

### Formateurs

Mireille Delstanche : Kinésithérapeute, psychomotricienne relationnelle et thérapeute énergétique. Formations complémentaires en Reiki, Aromathérapie, Massage harmonisant, Onseido, Nadiki, Shiatsu et Réinformation cellulaire. Praticienne en voyages chamaniques, en taichi et cercles de femmes. A travaillé pendant 40 ans avec des personnes porteuses d'un handicap mental. Formatrice snoezelen depuis 2002. Membre fondatrice de Snoezelen-Belgique.

Sandra Gysembergh : Ergothérapeute certifiée personne de Référence pour la démence. Diplômée en Gériologie et gestion de maisons de repos et de soins. Formatrice depuis 2013 et membre fondatrice de Snoezelen-Belgique.

Formation complémentaire en Aromathérapie, en Reiki et en CNV ( Communication non violente).

Co-responsable pendant plusieurs années dans l'accompagnement des publics vieillissants. Intervenante dans le soutien des personnes âgées et leurs réseaux à domicile (Récit de vie et accompagnements non médicamenteux)

Jean-Marc Priels : Psychologue clinicien formé à l'Approche centrée sur la personne. Exerce en tant que directeur du département paramédical à la clinique psychiatrique Sans Souci. Formateur Snoezelen depuis 2002. Membre fondateur de Snoezelen-Belgique.

Pour plus d'informations :

0476726145 Sandra /0477969700 Mireille /0484054782 Jean-Marc  
[snoezelenbelgique@gmail.com](mailto:snoezelenbelgique@gmail.com) - <http://www.snoezelen-Belgique.com>



## Formation à l'approche Snoezelen-77h

Au travers de l'expérimentation sensorielle, redonner un 'sens aux sens'.  
Aller à la rencontre de l'émotion, de soi et de l'autre dans l'acceptation  
inconditionnelle de l'être et de ce qu'il exprime

### Objectifs de la formation

- Développer et acquérir les qualités d'être, de présence et d'écoute indispensables à un accompagnant Snoezelen ;
- Oser la rencontre du groupe, de l'équipe dans un engagement personnel ;
- Aller à la rencontre de sa propre sensorialité ;
- Vivre, découvrir et utiliser l'environnement Snoezelen ;
- Approcher les mécanismes de sécurisation ;
- Développer et optimiser ses capacités créatrices et relationnelles ;
- Développer une culture commune dans la conscientisation et la reconnaissance du langage non-verbal : outil de communication à part entière.

### Méthodes pédagogiques employées

Pour la compréhension du cadre et l'intégration des valeurs propres à la démarche Snoezelen, la méthodologie proposée alterne références théoriques, supports vidéos et expérimentations tant personnelles que collectives, en accordant une place centrale à l'expression de chacun.

La formation comporte des mises en situation pratique et des retours d'observation, des débats, des discussions ainsi que des moments d'analyse de pratique et d'échange d'expériences professionnelles.

[snoezelenbelgique@gmail.com](mailto:snoezelenbelgique@gmail.com) - <http://www.snoezelen-Belgique.com>

## Contenu de formation de 77h à l'approche Snoezelen 2024



### Jour 1 : Contact et exploration sensorielle : 4 formateurs

- Prise de connaissance interactive des participants, des formateurs et de la formation en général ;
- Processus d'élaboration de son objectif personnel de formation ;
- Travail pratique d'exploration sensorielle et mise en mots ;
- Début de théorisation, principes et mécanismes de sécurisation ;

### Jour 2 : Observation - La relation et la communication non verbale. Mireille Delstanche

- Travail pratique sur le rythme, la relation, l'espace ;
- Comment approcher l'autre : le langage du corps et les mécanismes de communications non verbales : mise en situation et analyse ;
- La qualité de présence à soi et à l'autre ;
- Les trois temps de la relation ;
- Partage de vécus.

### Jour 3 : L'accompagnement non-directif : Jean-Marc Priels

- Journée consacrée à la non-directivité : Approche centrée sur la personne (Carl Rogers) - Pré-thérapie (Garry Prouty - Marlis Pörtner).

### Jour 4 : Communications sensorielles : Théorie- les publics fragilisés. Sandra Gysembergh

- Snoezelen: Historique, définition, philosophie ;
- Communications sensorielles : Snuffelen & Doezelen ;
- L'approche auprès des publics fragilisés ;
- Attitude Snoezelen, accompagnement relationnel et sensoriel dans les actes de la vie quotidienne (Sens extéroceptifs et intéroceptifs)
- Journée de Stage et lieux : échanges.

#### **Jour 5 Enfance Candice Geenen**

- Le monde de l'enfance et approche snoezelen.
- Vidéo : « De bulle en bulle » Approches snoezelen d'enfants fragilisés. Échange et apport théorique.
- Mise en situation pratique en mode snuffelen.
- La sensorialité intéroceptive.
- Partage de vécus

#### **Jour 6 : Ancrage et verticalité Mireille Delstanche**

- Travail pratique d'ancrage et de centrage : son importance pour la pratique snoezelen ;
- La main : objet de soin + notions de Shiatsu et de sons libérateurs;
- Travail pratique sur la verticalité, théorisation et partage de vécus.
- Reliance à la nature et aux arbres comme facilitateur de l'approche snoezelen
- Partage de vécus

#### **Jour 7 : Le toucher relationnel - Mireille Delstanche**

- Le toucher, un lien de cœur à cœur, Méditation d'ouverture de cœur
- Toucher et être touché. Le juste toucher ;
- Le toucher du regard ; Automassage ;
- Massage du visage et du bulbe rachidien. Points d'acupressure ;
- Notions d'aromathérapie ; Quelle huile essentielle mettre dans sa crème de massage ;
- Partage de vécus

#### **Jour 8 : Stage**

Une journée ou deux demi-journées (entre juin et septembre) consacrées à l'Approche Snoezelen dans une institution différente de la vôtre avec le public que vous désirez.

#### **Jour 9: Sensorialité « Lieux de vie et d'en-vie » Sandra Gysembergh**

- Faire appel à sa créativité et travail sur l'empreinte
- Stage : échange
- Préparation de l'évaluation de fin de formation.
- Snoezelen en activités assistées par l'animal.

#### **Jour 10 : Jean-Marc Priels**

- Travail expérientiel personnel et en groupe
- Mise en situation et partage de vécu

#### **Jour 11 : Évaluation avec les 4 formateurs et tout le groupe**

- Mise en mots et présentation au groupe des liens créés entre la théorie et ce qui a été vécu lors des mises en situation didactique et lors du stage.

[snoezelenbelgique@gmail.com](mailto:snoezelenbelgique@gmail.com) - <http://www.snoezelen-Belgique.com>



## Pratiquement

Cette formation est un cheminement qui débute par une meilleure connaissance de soi pour ensuite mieux prendre soin de l'autre et l'accompagner vers un mieux-être.

Groupe de 12 à 15 personnes :

- Afin que chacun trouve sa place, puisse développer son potentiel expressif à partir de son histoire personnelle, de son vécu, de sa façon d'être à lui-même et aux autres.
- Pour favoriser une qualité d'encadrement lors des travaux expérimentiels pratiques et lors de l'écoute active au moment de la mise en mots et du partage du vécu.

Le contenu restera mobile et ouvert. Il pourra varier en fonction de l'évolution du groupe et des questionnements tout en gardant le cap sur son objectif formatif.

La formation se déroulera comme suit :

Samedi 09 mars 2024	Jean-Marc/Sandra/Mireille/ Candice	Jour 1
Samedi 16 mars 2024	Mireille	Jour 2
Samedi 06 avril 2024	Jean-Marc	Jour 3
Samedi 20 avril 2024	Sandra	Jour 4
Samedi 25 mai 2024	Candice	Jour 5
Samedi 08 juin 2024	Mireille	Jour 6
Samedi 15 juin 2024	Mireille	Jour 7
Journée stage observation (entre juin et septembre)	Les participant(e)s	Jour 8
Samedi 14 septembre 2024	Sandra	Jour 9
Samedi 28 septembre 2024	Jean-Marc	Jour 10
Mercredi 16 octobre 2024	Jean-Marc/Sandra/Mireille/Candice	Jour 11

**Le coût de la formation : 975 euros (11 journées)**

**Lieux de la formation seront précisés au moment de votre inscription.**

**(Région de Namur, Bruxelles, Asse, Genappe, Ferme de Nalalouzie)**

Une attestation d'accompagnant Snoezelen sera remise à chaque participant qui aura assisté à toute la formation, aura presté Minimum 7 h de stage et présenté un travail d'évaluation ;

Une absence de 10% sera autorisée avec justificatif.

Cette formation forme un tout indivisible et la présence de chacun est requise au sein du groupe.

- [snoezelenbelgique@gmail.com](mailto:snoezelenbelgique@gmail.com) - <http://www.snoezelen-Belgique.com>

Inscription : <https://forms.gle/hsHNGQ8hUwUgwGcd8>