**Année 2023**

** FORMATION "SNOEZELEN"**

**L’Association Snoezelen-Belgique vous propose une formation à l’approche Snoezelen de 70 heures en Province de Namur et à Bruxelles.**

**Cette formation théorique et expérientielle s’étale sur 10 journées. Elle est adaptée à toute personne qui accompagne et prend soin des autres au quotidien.**

|  |
| --- |
| **Formateurs** |

**Mireille Delstanche : Kinésithérapeute, psychomotricienne relationnelle et thérapeute énergéticienne. Formations complémentaires en Reiki, Aromathérapie, Massage harmonisant, Onseido, Nadiki, Shiatsu et Réinformation cellulaire. Praticienne en voyages chamaniques,en taichi et cercles de femmes. A travaillé pendant 38 ans avec des personnes porteuses d’un handicap mental. Formatrice snoezelen depuis 2002. Membre fondatrice de Snoezelen-Belgique.**

**Sandra Gysembergh :Ergothérapeute certifiée personne de Référence pour la démence. Diplômée en Gérontologie et gestion de maisons de repos et de soins. Formatrice depuis 2013 et membre fondatrice de Snoezelen-Belgique.**

**Formation complémentaire en Aromathérapie, en Reiki et en CNV ( Communication non violente).**

**Co-responsable pendant plusieurs années dans  l'accompagnement des publics vieillissants. Intervenante dans le soutien des personnes âgées et leurs réseaux à domicile (Récit de vie et accompagnements non médicamenteux)**

**Jean-Marc Priels : Psychologue clinicien formé à l'Approche centrée sur la personne. Exerce au Service de Santé Mentale ‘Nouveau Centre Primavera’ et en tant que directeur du département paramédical à la clinique psychiatrique Sans Souci. Formateur Snoezelen depuis 2002. Membre fondateur de Snoezelen-Belgique.**

**Pour plus d’informations :**

**0476726145 Sandra /0477969700 Mireille /0484054782 Jean-Marc**

**snoezelenbelgique@gmail.com****-** [**http://www.snoezelen-Belgique.com**](http://www.snoezelen-Belgique.com)

****

|  |
| --- |
|  **Formation à l’approche Snoezelen- 70h** |

**Au travers de l’expérimentation sensorielle, redonner un ‘sens aux sens’.**

**Aller à la rencontre de l’émotion, de soi et de l’autre dans l’acceptation inconditionnelle de l’être et de ce qu’il exprime**

**Objectifs de la formation**

* **Développer et acquérir les qualités d’être, de présence et d’écoute**

**indispensables à un accompagnant Snoezelen ;**

* **Oser la rencontre du groupe, de l’équipe dans un engagement personnel ;**
* **Aller à la rencontre de sa propre sensorialité ;**
* **Vivre, découvrir et utiliser l’environnement Snoezelen ;**
* **Approcher les mécanismes de sécurisation ;**
* **Développer et optimiser ses capacités créatrices et relationnelles ;**
* **Développer une culture commune dans la conscientisation et la reconnaissance du langage non-verbal : outil de communication à part entière.**

**Méthodespédagogiques employées**

**Pour la compréhension du cadre et l’intégration des valeurs propres à la démarche Snoezelen, la méthodologie proposée alterne références théoriques, supports vidéos et expérimentations tant personnelles que collectives, en accordant une place centrale à l’expression de chacun.**

**La formation comporte des mises en situation pratique et des retours d’observation, des débats, des discussions ainsi que des moments d’analyse de pratique et d’échange d’expériences professionnelles.**

**snoezelenbelgique@gmail.com** **-** [**http://www.snoezelen-Belgique.com**](http://www.snoezelen-Belgique.com)

|  |
| --- |
| **Contenu de formation de 70h à l’approche Snoezelen 2023** |

****

|  |
| --- |
| **Jour 1 : Contact et exploration sensorielle : 3 formateurs** |

* **Prise de connaissance interactive des participants, des formateurs et de la formation en général ;**
* **Processus d’élaboration de son objectif personnel de formation ;**
* **Travail pratique d’exploration sensorielle et mise en mots ;**
* **Début de théorisation, principes et mécanismes de sécurisation ;**
* **Vidéo.**

|  |
| --- |
| **Jour 2 : L’accompagnement non-directif : Jean-Marc Priels** |

* **Journée consacrée à la non-directivité : Approche centrée sur la personne (Carl Rogers) - Pré-thérapie (Garry Prouty -Marlis Pörtner).**

|  |
| --- |
| **Jour 3 : Communications sensorielles : Théorie- les publics fragilisés. Sandra Gysembergh** |

* **Snoezelen: Historique, définition, philosophie ;**
* **Communications sensorielles : Snuffelen &Doezelen ;**
* **L’approche auprès des publics fragilisés ;**
* **Attitude Snoezelen, accompagnement relationnel et sensoriel dans les actes de la vie quotidienne (Sens extéroceptifs et intéroceptifs)**
* **Journée de Stage et lieux : échanges.**

|  |
| --- |
| **Jour 4 : Observation - La relation et la communication non verbale.** **Mireille Delstanche** |

* **Travail pratique sur le rythme, la relation, l’espace ;**
* **Comment approcher l’autre : le langage du corps et les mécanismes de communications non verbales : mise en situation et analyse ;**
* **La qualité de présence à soi et à l’autre ;**
* **Les trois temps de la relation ;**
* **Partage de vécus.**

|  |
| --- |
| **Jour 5 : Ancrage et verticalité Mireille Delstanche** |

* **Travail pratique d’ancrage et de centrage : son importance pour la pratique snoezelen ;**
* **La main : objet de soin + notions de Shiatsu et de sons libérateurs;**
* **Travail pratique sur la verticalité, théorisation et partage de vécus.**
* **Reliance à la nature et aux arbres comme facilitateur de l’approche snoezelen**

|  |
| --- |
| **Jour 6 : Stage** |

**Une journée ou deux demi-journées (entre juin et septembre) consacrées a l’Approche Snoezelen dans une institution différente de la vôtre avec le public que vous désirez.**

|  |
| --- |
| **Jour 7: Sensorialité-Lieux de vie et d’en-vie** **Sandra Gysembergh** |

* **Faire appel à sa créativité ;**
* **Travail sur l’empreinte ;**
* **Stage : échanges ;**
* **Préparation de l’évaluation.**

|  |
| --- |
| **Jour 8 : Jean-Marc Priels**  |

* **Travail expérientiel personnel et en groupe**
* **Mise en situation et partage de vécu**

|  |
| --- |
| **Jour 9 : Le toucher relationnel – Mireille Delstanche** |

* **Le toucher, un lien de cœur à cœur, Méditation d’ouverture de cœur**
* **Toucher et être touché. Le juste toucher ;**
* **Le toucher du regard ; Automassage ;**
* **Massage du visage et du bulbe rachidien. Points d’acupressure ;**
* **Notions d’aromathérapie ; Quelle huile essentielle mettre dans sa crème de massage ;**
* **Partage de vécus**

|  |
| --- |
| **Jour 10 : Evaluation avec les 3 formateurs et tout le groupe** |

* **Mise en mots et présentation au groupe des liens créés entre la théorie et ce qui a été vécu lors des mises en situation didactique et lors du stage.**

**snoezelenbelgique@gmail.com** **-** [**http://www.snoezelen-Belgique.com**](http://www.snoezelen-Belgique.com)

**Pratiquement **

**Cette formation est un cheminement qui débute par une meilleure connaissance de soi pour ensuite mieux prendre soin de l’autre et l’accompagner vers un mieux-être.**

**Groupe de 12 à 15 personnes :**

 **- Afin que chacun trouve sa place, puisse développer son potentiel**

**expressif à partir de son histoire personnelle, de son vécu, de sa façon d’être à lui-même et aux autres.**

* **Pour favoriser une qualité d’encadrement lors des travaux expérientiels pratiques et lors de l’écoute active au moment de la mise en mots et du partage du vécu.**

**Le contenu restera mobile et ouvert. Il pourra varier en fonction de l’évolution du groupe et des questionnements tout en gardant le cap sur son objectif formatif.**

**La formation se déroulera comme suit :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Samedi 18 mars 2023 | Jean-Marc/Sandra/Mireille | Jour 1 |
| Samedi 25 mars 2023 | Jean-Marc | Jour 2  |
| Samedi 29 avril 2023 | Sandra | Jour 3 |
| Samedi 03 juin 2023 | Mireille | Jour 4  |
| Samedi 10 juin 2023 | Mireille | Jour 5  |
| Journée stage observation (entre juin et septembre) | Les participant(e)s | Jour 6 |
| Samedi 16 septembre 2023 | Sandra | Jour 7 |
| Samedi 30 septembre 2023 | Jean-Marc | Jour 8 |
| Samedi 10 octobre 2023 | Mireille | Jour 9 |
| Samedi 14 octobre 2023 | Jean-Marc/Sandra/Mireille | Jour 10 |

**Le coût de la formation : 875 euros (10 journées)**

**Lieu de la formation : Province de Namur et Bruxelles (sur différents sites)**

**Une attestation d’accompagnant Snoezelen sera remise à chaque participant qui aura assisté à toute la formation, aura presté Minimum 7 h de stage et présenté un travail d’évaluation ;**

**Une absence de 10% sera autorisée avec justificatif.**

**Cette formation forme un tout indivisible et la présence de chacun est requise au sein du groupe.**

* **snoezelenbelgique@gmail.com** **-** [**http://www.snoezelen-Belgique.com**](http://www.snoezelen-Belgique.com)

|  |
| --- |
|  **Formation à L’approche Snoezelen - 70H****Macintosh HD:Users:mireilledelstanche:Desktop:Logo_Snoezelen_Belgique_version_1_RVB-3.pdf**  **Fiche d’inscription 2023**(A compléter et à nous renvoyer par email à : snoezelenbelgique@gmail.com) |
|  Nom : |
| Prénom : |
| Email : |
| Téléphone : |
| Profession : |
| Inscription à titre d’étudiant(e) + nom de l’établissement : |
| Inscription à titre privé : |
| Inscription via une institution : |
| Adresse privée : |
| Adresse institution : |
| Prix : 875 eurosMention : Formation 70h Snoezelen-Belgique 2023 + Nom Compte Belfius : BE78063676366786Date et signature :*Un email de confirmation de votre inscription vous sera envoyé dès réception d’un acompte de 400 euros pour cette formation.En cas d’annulation, l’acompte ne sera pas remboursé**Le solde devra être versé pour le jour de la formation au plus tard.**Si problème financier, demandez nous les possibilités de facilités de paiement.* |
|

|  |
| --- |
| Avez vous des attentes spécifiques concernant la formation ? |

 |