



FORMATION "SNOEZELEN"

L'Association Snoezelen-Belgique vous propose une formation à l'approche Snoezelen de 77 heures en Province de Namur, à Bruxelles et sa périphérie. Cette formation théorique et expérientielle s'étale sur 11 journées. Elle est adaptée à toute personne qui accompagne et prend soin des autres au quotidien.

Formateurs

Mireille Delstanche : Kinésithérapeute, psychomotricienne relationnelle et thérapeute énergétique. Formations complémentaires en Reiki, Aromathérapie, Massage harmonisant, Onseido, Nadiki, Shiatsu et Réinformation cellulaire. Praticienne en voyages chamaniques, en taichi et cercles de femmes. A travaillé pendant 40 ans avec des personnes porteuses d'un handicap mental. Formatrice snoezelen depuis 2002. Membre fondatrice de Snoezelen-Belgique.

Sandra Gysembergh : Ergothérapeute certifiée personne de Référence pour la démence. Diplômée en Gériatrie et gestion de maisons de repos et de soins. Formatrice depuis 2013 et membre fondatrice de Snoezelen-Belgique.

Formation complémentaire en Aromathérapie, en Reiki et en CNV (Communication non violente).

Co-responsable pendant plusieurs années dans l'accompagnement des publics vieillissants. Intervenante dans le soutien des personnes âgées et leurs réseaux à domicile (Récit de vie et accompagnements non médicamenteux)

Jean-Marc Priels : Psychologue clinicien formé à l'Approche centrée sur la personne. Exerce en tant que directeur du département paramédical à la clinique psychiatrique Sans Souci. Formateur Snoezelen depuis 2002. Membre fondateur de Snoezelen-Belgique.

Candice Geenen : Educatrice spécialisée dans le monde de l'enfance fragilisée. Travaille à l'école les Chardons à Chastre. Formée à l'approche snoezelen en 2017 et porteuse du projet snoezelen dans son institution. Formatrice snoezelen en 2024.

Pour plus d'informations :

0476726145 Sandra /0477969700 Mireille /0484054782 Jean-Marc/ 0478469676 Candice
snoezelenbelgique@gmail.com - <http://www.snoezelen-Belgique.com>



Formation à l'approche Snoezelen-77h

Au travers de l'expérimentation sensorielle, redonner un 'sens aux sens'.
Aller à la rencontre de l'émotion, de soi et de l'autre dans l'acceptation
inconditionnelle de l'être et de ce qu'il exprime

Objectifs de la formation

- Développer et acquérir les qualités d'être, de présence et d'écoute indispensables à un accompagnant Snoezelen ;
- Oser la rencontre du groupe, de l'équipe dans un engagement personnel ;
- Aller à la rencontre de sa propre sensorialité ;
- Vivre, découvrir et utiliser l'environnement Snoezelen ;
- Approcher les mécanismes de sécurisation ;
- Développer et optimiser ses capacités créatrices et relationnelles ;
- Développer une culture commune dans la conscientisation et la reconnaissance du langage non-verbal : outil de communication à part entière.

Méthodes pédagogiques employées

Pour la compréhension du cadre et l'intégration des valeurs propres à la démarche Snoezelen, la méthodologie proposée alterne références théoriques, supports vidéos et expérimentations tant personnelles que collectives, en accordant une place centrale à l'expression de chacun.

La formation comporte des mises en situation pratique et des retours d'observation, des débats, des discussions ainsi que des moments d'analyse de pratique et d'échange d'expériences professionnelles.

snoezelenbelgique@gmail.com - <http://www.snoezelen-Belgique.com>

Contenu de formation de 77h à l'approche Snoezelen 2026-2027



Jour 1 : Contact et exploration sensorielle : 4 formateurs

- Prise de connaissance interactive des participants, des formateurs et de la formation en général ;
- Processus d'élaboration de son objectif personnel de formation ;
- Travail pratique d'exploration sensorielle, bain sensoriel et mise en mots ;
- Début de théorisation, principes et mécanismes de sécurisation ;

Jour 2 : L'accompagnement non-directif : Jean-Marc Priels

- Journée consacrée à la non-directivité : Approche centrée sur la personne (Carl Rogers) - Pré-thérapie (Garry Prouty - Marlis Pörtner).

Jour 3 : Observation - la communication non verbale - La relation à soi, à l'objet et à l'autre Mireille Delstanche

- Travail pratique sur le rythme, la relation, l'espace ;
- Comment approcher l'autre : le langage du corps et les mécanismes de communications non verbales : mise en situation et analyse ;
- La qualité de présence à soi et à l'autre ;
- Les trois temps de la relation ;
- Partage de vécus.

Jour 4 : Communications sensorielles : Théorie- les publics fragilisés- accompagnement snoezelen Sandra Gysembergh

- Snoezelen: Historique, définition, philosophie ;
- Communications sensorielles : Snuffelen & Doezen ;
- L'approche auprès des publics fragilisés ;
- Attitude Snoezelen, accompagnement relationnel et sensoriel dans les actes de la vie quotidienne (Sens extéroceptifs et intéroceptifs)
- Journée de Stage et lieux : échanges.

Jour 5: La Sensorialité « Lieux de vie et d'en-vie » Sandra Gysembergh

- Faire appel à sa créativité et travail sur l'empreinte
- Stage : échange
- Préparation de l'évaluation de fin de formation.

Jour 6 Enfance et snoezelen Candice Geenen

- Le monde de l'enfance et approche snoezelen.
- Vidéo : « De bulle en bulle » Approches snoezelen d'enfants fragilisés. Échange et apport théorique.
- Mise en situation pratique en mode snuffelen.
- La sensorialité intéroceptive.
- Partage de vécus

Jour 7 : Jean-Marc Priels : La pré thérapie et travail expérientiel.

- Travail expérientiel personnel et en groupe
- Mise en situation et partage de vécu
-

Jour 8 : 7h de mise en pratique en institution.

- Une journée ou deux demi-journées (entre janvier et mars) consacrées à l'Approche Snoezelen dans une institution différente de la vôtre avec le public que vous désirez

Jour 9 : Ancrage, centrage et verticalité. Leurs importances pour un accompagnement snoezelen adéquat. Mireille Delstanche

- Travail pratique d'ancrage et de centrage : son importance pour la pratique snoezelen ;
- La main : objet de soin + notions de Shiatsu et de sons libérateurs;
- Travail pratique sur la verticalité, théorisation et partage de vécus.
- Reliance à la nature et aux arbres comme facilitateur de l'approche snoezelen
- Partage de vécus

Jour 10 : Le toucher relationnel - Massage du visage et bulbe rachidien Mireille Delstanche

- Le toucher, un lien de cœur à cœur, Méditation d'ouverture de cœur
- Toucher et être touché. Le juste toucher ;
- Le toucher du regard ; Automassage ;
- Massage du visage et du bulbe rachidien. Points d'acupressure ;
- Notions d'aromathérapie ; Quelle huile essentielle mettre dans sa crème de massage ;
- Partage de vécu

Jour 11 : Réappropriation et échange avec les 4 formateurs et tout le groupe

- Mise en mots et présentation au groupe des liens créés entre la théorie et ce qui a été vécu lors des mises en situation didactique et lors du stage.

snoezelenbelgique@gmail.com - <http://www.snoezelen-Belgique.com>



Pratiquement

Cette formation est un cheminement qui débute par une meilleure connaissance de soi pour ensuite mieux prendre soin de l'autre et l'accompagner vers un mieux-être.

Groupe de 12 à 15 personnes :

- Afin que chacun trouve sa place, puisse développer son potentiel expressif à partir de son histoire personnelle, de son vécu, de sa façon d'être à lui-même et aux autres.
- Pour favoriser une qualité d'encadrement lors des travaux expérientiels pratiques et lors de l'écoute active au moment de la mise en mots et du partage du vécu.

Le contenu restera mobile et ouvert. Il pourra varier en fonction de l'évolution du groupe et des questionnements tout en gardant le cap sur son objectif formatif.



La formation se déroulera comme suit :

Vendredi 09 octobre 2026	Jean-Marc/Sandra/Mireille/ Candice	Jour 1
Vendredi 16 octobre 2026	Jean-Marc	Jour 2
Samedi 17 octobre 2026	Mireille	Jour 3
Samedi 07 novembre 2026	Sandra	Jour 4
Samedi 05 décembre 2026	Sandra	Jour 5
Samedi 16 janvier 2027	Candice	Jour 6
Samedi 20 février 2027	Jean-Marc	Jour 7
Journée mise en pratique (entre Janvier et mars 2027)	Les participant(e)s	Jour 8
Samedi 13 mars 2027	Mireille	Jour 9
Samedi 20 mars 2027	Mireille	Jour 10
Samedi 27 mars 2027	Jean-Marc/Sandra/Mireille/Candice	Jour 11

Le coût de la formation : 1190 euros (11 journées)

Lieux de la formation seront précisés au moment de votre inscription.

(Région de Namur, Bruxelles, Asse, Genappe,)

Une attestation d'accompagnant Snoezelen sera remise à chaque participant qui aura assisté à toute la formation, aura presté minimum 7 h de mise en pratique et présenté un travail de réappropriation;

Une absence de 10% sera autorisée avec justificatif.

Cette formation forme un tout indivisible et la présence de chacun est requise au sein du groupe.

Mail : snoezelenbelgique@gmail.com

Site : <http://www.snoezelen-Belgique.com>